

E = BIM JUNIORS N°5

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

QUIZ : CONTRÔLE TES CONNAISSANCES

A – Numérote dans l'ordre les étapes à respecter de 1 à 3 pour porter secours :

- 1 - Alerter en demandant de l'aide
- 2 - Secourir en effectuant les gestes de premiers secours
- 3 - Protéger en sécurisant le lieu de l'accident et les victimes

B – À quoi correspondent ces numéros d'urgence ? Relie les bonnes réponses.

- 4 - 15 a) Appel d'urgence européen
- 5 - 18 b) Personnes sourdes et malentendantes ou en cas de difficulté à parler
- 6 - 112 c) Pompiers
- 7 - 17 d) Police secours
- 8 - 114 e) SAMU

C – Qu'est-ce-que la PLS ?

- 9 - La position latérale de sécurité
- 10 - La position latérale de secours

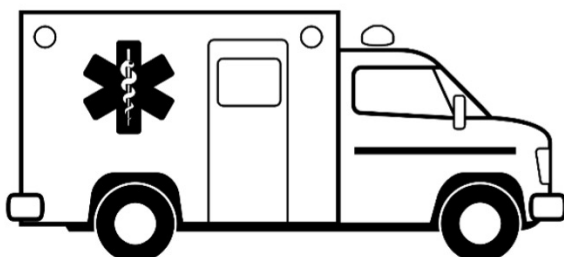
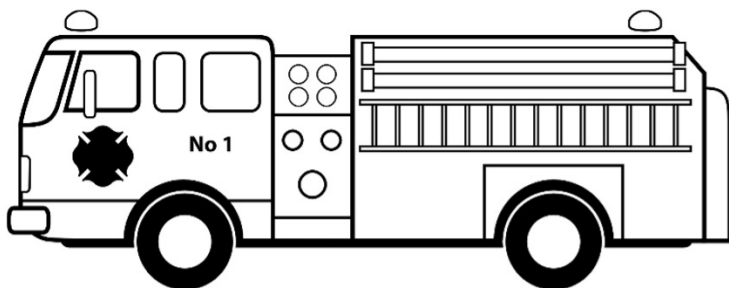
D - Selon toi, qui peut alerter les secours ?

- 11 - La personne qui porte secours au blessé
- 12 - Un témoin de l'accident
- 13 - La victime
- 14 - Tout le monde

Bonnes réponses : A/ 3, 1, 2 - B/ 15 e, 18 c, 112 a, 17 d, 114 b - C9 - D14

AMUSE-TOI UN PEU !

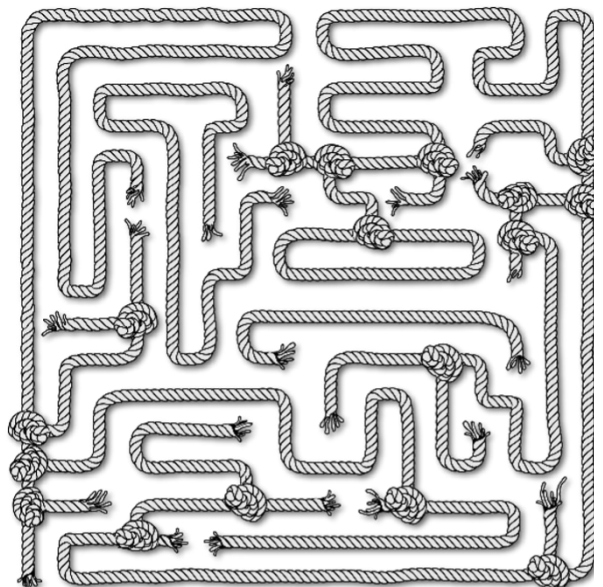
Colorie-moi



Devinette !

Deux mouches volent au-dessus d'une rivière, quand l'une d'elles tombe à l'eau et se noie. Que va faire l'autre ?

Réponse : Elle lui fait du mouche-à-mouche !





LES GESTES DE PREMIERS SECOURS



Source : Vikidia

https://fr.vikidia.org/wiki/Premiers_secours

Les premiers secours sont un ensemble de techniques que l'on peut apprendre pour sauver des vies en cas d'urgence. Il n'y a pas besoin d'être médecin pour les apprendre. Au contraire, tout le monde peut un jour devoir faire face à une situation d'urgence. Cela ne veut surtout pas dire qu'il faut jouer à l'apprenti docteur. Car les techniques de premiers secours s'apprennent auprès d'organismes compétents, comme la Croix Blanche.

Quelques conseils à suivre en attendant les secours compétents

Réfléchir avant d'agir

Il peut y avoir des blessés ou des malades dans différentes situations : lors d'un accident de la route, un incendie, un malaise (quelqu'un ne se sent pas bien), une électrocution, etc.

Avant toute chose, il ne faut pas se mettre en danger soi-même. Dans le cas d'une électrocution, par exemple, il ne faut pas toucher le blessé au risque d'être électrocuté aussi. Il faut donc prendre un petit temps pour réfléchir à la situation.

Appeler les secours

Il faut ensuite appeler des secours. Chercher un adulte autour de soi est le réflexe le plus sûr. En cas d'incendie, activer le système d'alarme s'il existe.

À partir d'un téléphone, on appelle généralement :

- > Le **15** quand il y a un malaise.
- > Le **17** en cas de problème relatif à la sécurité.
- > Le **18** en cas de blessé ou d'incendie.
- > Le **114** pour les personnes sourdes et malentendantes.
- > Le **112** partout en Europe.



Quand on appelle les secours, il faut rester calme et expliquer clairement la situation :

Dire bonjour. Se présenter : donner son nom, l'adresse exacte, un numéro de téléphone. Expliquer la raison de l'appel. Répondre aux questions posées (lieu de l'accident, état du blessé, etc.). Ne pas raccrocher trop vite, attendre la fin de la conversation.

En plus du lieu exact de l'accident, les questions typiques auxquelles il faut s'attendre sont : le blessé (ou le malade) est-il conscient (pas évanoui) ? Respire-t-il normalement ? Saigne-t-il ?

À la fin de la conversation, on vous donnera les conseils à suivre et on vous indiquera quelles mesures sont prises par le SAMU (envoi d'une ambulance des pompiers, par exemple). Vous ne raccrochez que lorsqu'on vous en donne l'autorisation.

En attendant les secours

Lorsqu'on est secouriste, on a un diplôme et on sait exactement quoi faire. Si on n'a pas ce diplôme, **on n'est toutefois pas inutile auprès d'un blessé.**

Ce qu'il ne faut surtout pas faire

Il ne faut pas déplacer un blessé, il ne faut pas lui donner de l'eau ni à manger, même s'il se plaint d'avoir soif. Ne pas faire vomir (dans le cas d'une intoxication). On ne laisse pas le blessé ou le malade tout seul. Il ne faut pas tenter de faire des gestes que l'on a vus à la télévision.

Ce que l'on peut faire sans risque

Rassurer le blessé, lui dire que les secours arrivent. S'il se plaint d'avoir froid, le recouvrir avec des manteaux ou des blousons. Lui parler, discuter avec lui.

En résumé :

Les règles de base se résument en trois lettres : **PAS**

- > **Protéger** en empêchant que surviennent de nouveaux accidents.
- > **Alerter** les secours.
- > **Secourir** en fonction de ses compétences.

Si tu as 10 ans ou plus et que tu veux bénéficier de différentes formations, tu peux contacter la Croix Blanche à Étrembières, qui pourra te renseigner par téléphone au 07 68 20 80 67.

Tu peux également te rendre sur leur site <https://croixblanche-etrembieres.fr>

