

	Rentrée Scolaire   02/09	mardi 3 sept.	jeudi 5 sept.	vendredi 6 sept.
36 Semaine	<p><b>Carottes BIO</b> Râpées en Vinaigrette <b>Raviolis Emmental &amp; Basilic BIO</b> de <b>Royans</b>, sauce Tomate <b>Leztroy</b> <b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> du <b>GAEC Tétaz, Saint-Germain-les-Paroisses</b></p>	<p>Plein Filet de Colin d'Alaska Pané &amp; sa Sauce Tartare <b>Leztroy</b> <b>Blé BIO</b> au Beurre <b>Epinards BIO Français</b> Crémeux au <b>Lait BIO</b> de <b>La Ferme du Crêt Joli</b> <b>Meule de Savoie BIO</b> <b>Nectarine BIO</b></p>	<p>Tranche de Pastèque Fraicheur Jambon Blanc Petits-Pois &amp; <b>Carottes BIO</b> Etuvés Muffin au Citron <b>Leztroy</b></p>	<p>Tomates de <b>Gaillard</b>, Vinaigrette <b>Leztroy</b> <b>Steak Haché de Boeuf Charolais BIO</b> à Point &amp; son Jus Purée de Pommes de Terre de <b>Savoie</b> <b>Tome des Bauges AOP</b> Grappe de Raisin</p>
37 Semaine	<p><b>lundi 9 sept.</b> <b>Betteraves HVE Françaises</b> en Vinaigrette Dos de Cabillaud, Huile d'Olive &amp; Citron <b>Boulghour BIO</b> Gonflé <b>Courgettes BIO</b> fondues au Cumin Crème Dessert Vanille <b>Leztroy</b>, au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b></p>	<p><b>mardi 10 sept.</b> Pommes de Terre en Parmentière Estivale Quiche au Fromage, <b>Œufs &amp; Lait BIO</b> de <b>La Ferme de Minzier</b> Poêlée de <b>Haricots Verts BIO Français</b> Compote Pomme &amp; Fraise <b>Lezsaisons</b></p>	<p><b>jeudi 12 sept.</b> Tomates de <b>Gaillard</b>, Vinaigrette <b>Leztroy</b> Chipolata Grillée de <b>La Salaison des Alpes, La-Roche-sur-Foron</b> <b>Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Savoie</b> au Beurre <b>Yaourt à la Mirabelle BIO</b> de <b>Minzier</b></p>	<p><b>vendredi 13 sept.</b> Salade Verte, DèS de Fromage de <b>Région &amp; Vinaigrette Leztroy</b> Risotto aux Légumes du Soleil, <b>Riz Camarguais IGP &amp; Courgettes BIO</b> Tranche de Melon Charentais</p>
38 Semaine	<p><b>lundi 16 sept.</b> Sauté de Filet de Poulet <b>Français</b> sauce Pesto <b>Pommes de Terre HVE de Savoie</b> cuites au Four Concassé de Tomate <b>Comté BIO AOP Seignemartin, Nantua</b> Biscuit Spéculos <b>Leztroy</b></p>	<p><b>mardi 17 sept.</b> <b>Courgettes BIO</b> Râpées sauce à l'Andalouse <b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>Saint-Jean-en-Royans</b>, Sauce Tomatée <b>Lezsaisons</b> <b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf <b>Raclette BIO IGP</b> de <b>La Fruitière des Bornes, Arbusigny</b> Prune</p>	<p><b>jeudi 19 sept.</b> Salade Verte &amp; Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b> Colombo de Colin Estival, <b>Courgette &amp; Carottes BIO</b> <b>Semoule BIO Alpina Savoie</b> Gonflée Flan Chocolat, <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b></p>	<p><b>vendredi 20 sept.</b> <b>Concombre BIO Français</b> à la Bulgare <b>Sauté de Veau HVE</b> Marengo de <b>La Ferme de Challonges</b> <b>Polenta BIO</b> à l'<b>Abondance AOP</b> Grappe de Raisin</p>
39 Semaine	<p><b>lundi 23 sept.</b> Carottes Râpées de <b>Savoie</b>, Vinaigrette Citron Brandade de Colin aux Pommes de Terre <b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>La Ferme du Crêt Joli</b> à la Confiture de Banane <b>Lezsaisons</b></p>	<p><b>mardi 24 sept.</b> Aiguillette de Poulet <b>Français</b> à la Crème <b>Coeur de Blé BIO Alpina Savoie</b> Tomates &amp; Poivrons en Basquaise <b>Beaufort AOP</b> de <b>Haute-Maurienne</b> Grappe de Raisin</p>	<p><b>jeudi 26 sept.</b> Salade Verte &amp; Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b> Bolognaise de <b>Boeuf BIO Français</b> Farfalles au Blé Français Emmental Râpé <b>Français</b> Prune</p>	<p><b>vendredi 27 sept.</b> <b>Concombre BIO Français</b> à la Crème <b>Œufs Brouillés BIO Français</b> à la Ciboulette <b>Riz BIO</b> Safrané Ratatouille Tradition Cake Marbré au <b>Potimarron BIO Leztroy</b></p>
40 Semaine	<p><b>lundi 30 sept.</b> <b>Carottes BIO</b> Râpées en Vinaigrette Macarons au Blé <b>Français Alpina Savoie &amp; sa Sauce Carbonara Leztroy</b> Emmental Râpé <b>Français</b> <b>Pomme HVE</b> de <b>Chevrier, Atout Pom</b></p>	<p><b>mardi 1 oct.</b> Tomates &amp; Vinaigrette <b>Leztroy</b> Dos de Lieu Noir sauce Aurore Purée de <b>Brocolis &amp; Pois Cassés BIO</b> Moelleux au Chocolat <b>Leztroy</b></p>	<p><b>jeudi 3 oct.</b> Salade Verte &amp; Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b> Bolognaise de <b>Pois Chiches BIO Français</b> aux <b>Carottes BIO</b> <b>Riz Basmati BIO</b> cuit façon Pilaf <b>Fromage Blanc BIO</b> de <b>Minzier</b> à la <b>Crème de Marron AOP BIO d'Ardèche</b></p>	<p><b>vendredi 4 oct.</b> Bourguignon au <b>Boeuf BIO</b> des <b>GAEC des Savoie &amp; du Jura</b> <b>Pommes de Terre BIO</b> façon Potatoes <b>Potimarron BIO</b> Juste Rôti <b>Reblochon AOP</b> <b>Poire BIO</b> de <b>Cercier</b></p>

# Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2024

	lundi 2 sept.	Allergène	mardi 3 sept.	Allergène	mercredi 4 sept.	Allergène	jeudi 5 sept.	Allergène	vendredi 6 sept.	Allergène
	<b>Rentrée Scolaire</b> Carottes BIO Râpées en Vinaigrette Ravialis BIO de Royans Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, St-	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- 1-	Colin d'Alaska Pané Plein Filet & sauce Tartar PDT BIO au Four Blé BIO au Beurre Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier Meule de Savoie BIO Nectarine BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- -	Concombre BIO façon Crétoise Emincé de Dinde Française Curry Dahl de Lentilles Corail BIO Riz BIO cuit façon Pilaf Aubergine & Courgettes BIO P'tit Suisse Sucré	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-	Pastèque en Tranche Jambon Blanc Quenelle Nature Sauce Béchamel Petits-Pois & Carottes BIO Muffin au Citron Letzroy	-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Letzroy Steak Haché de Bœuf Charolais BIO Française Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes Purée de PDT de Savoie Bûche de Chèvre Tome AOP des Bauges	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- -
	lundi 9 sept. Betteraves HVE Français en Vinaigrette Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron Bolognaise de Pois Chiche & Carottes BIO Boulghour BIO Gonflé Courgettes BIO Fondues au Cumin Crème Dessert Vanille au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-	mardi 10 sept. Pommes de Terre en Parmentière Quiche au Fromage, Œufs Français & Lait BIO Haricots Verts BIO Français Sautés Compote Pomme & Fraîse Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- -	mercredi 11 sept. Rôti de Bœuf Français et son Jus Œufs Brouillés BIO aux Tomates Haricots Lingots BIO Tomatés Carottes BIO Vichy Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont- Crumble aux Prunes	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-	jeudi 12 sept. Tomates de Gaillard & Vinaigrette Letzroy Chipolata Grillée de La Salaison des Alpes, Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Sa Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-	vendredi 13 sept. Salade Verte, Vinaigrette Letzroy Risotto Camarguais aux Légumes du Soleil Dès de Fromage de Région Melon Charentais	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- -
	lundi 16 sept. Sauté de Filet de Poulet Français sauce Pe Flan aux Courgettes BIO Pommes de Terre HVE de Savoie au Four Concassé de Tomates Comté BIO AOP Seigne Marlin Sablé Spéculoos Letzroy	1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-	mardi 17 sept. Courgettes BIO à l'Andalouse Quenelles BIO Nature de Royans Tomatées Riz BIO cuit façon Pilaf Camembert Raclette BIO IGP de La Fruitière des Bornes, Prunes	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- -	mercredi 18 sept. Tomates de Gaillard & Vinaigrette Letzroy Sauce Fromagère Lezsaisons Torsades HVE Alpina Savoie à la farine de P Banane BIO des Antilles	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- -	jeudi 19 sept. Salade Verte, Vinaigrette Letzroy Colombo de Colin d'Alsaka et Petits Légum Colombo de Légumes Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-11-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1-2-3-7-	vendredi 20 sept. Concombres BIO à la Bulgare Sauté de Veau HVE façon Marengo de La F Quenelle Nature Sauce Tomate Polenta BIO à l'Abondance AOP Grappe de Raisin	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- -
	lundi 23 sept. Carottes de Savoie en Vinaigrette Citron Brandade de Colin aux PDT Purée de PDT & Œufs Brouillés BIO Au From Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Jol à la Confiture de Banane Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-	mardi 24 sept. Aiguillette de Poulet Français à la Crème Quenelle Nature Sauce Béchamel Cœur de Blé BIO Alpina Savoie Tomates & Poivrons en Basquaise Beaufort AOP de Haute-Maurienne Grappes de Raisin	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- -	mercredi 25 sept. Radis Roses & Beurre Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement Œufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsaisons Blé BIO au Beurre Bûche de Chèvre Melon Charentais	1- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- -	jeudi 26 sept. Salade Verte & Douce Vinaigrette Bolognaise de Bœuf BIO Charolais Bolognaise de Pois BIO Farfalles au Blé Français Emmental Français Râpé Prunes	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- -	vendredi 27 sept. Concombre BIO à la Crème Œufs Brouillés BIO Français aux Fines Herbes Riz BIO Safrané Ratatouille Cake Marbré au Polmarron BIO Letzroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-7-
	lundi 30 sept. Carottes BIO Râpées en Vinaigrette Sauce Carbonara Letzroy Dahl de Lentilles Corail BIO Macaronis au Blé Français Alpina Savoie Emmental Râpé Français Pomme HVE	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1- -	mardi 1 oct. Tomates & Vinaigrette Letzroy Dos de Lieu Noir sauce Aurore Quenelle Nature Sauce Tomate Purée de Brocolis & Pois Cassés BIO Moelleux Chocolat Letzroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-7-	mercredi 2 oct. Falafel BIO de Sassenage & Sauce au From Pilon de Poulet Français Miel & Epices Quiche au Fromage Haricots Verts BIO Français Persillés Brie Compote de Pomme HVE Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- -	jeudi 3 oct. Salade Verte & Douce Vinaigrette Letzroy Pois Chiches & Carottes BIO en sauce Tomc Riz BIO Basmati façon Pilaf Fromage Blanc BIO de Minzier à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-1-1-	vendredi 4 oct. Sauté de Bœuf BIO des GAEC des Savoie & Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes PDT BIO façon Potatoes Polmarrons BIO Rôti Comté BIO AOP Seigne Marlin Reblochon AOP Poire BIO de Cerclier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1- -

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14