

| Semaine | 36 | Rentrée Scolaire 01/09                                                                                                                                                                                                    | mardi 2 sept.                                                                                                                                                                                                                  | jeudi 4 sept.                                                                                                                                                                                                                                                                        | vendredi 5 sept.                                                                                                                                                                                                   |
|---------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         |    | <b>Carottes BIO</b> Râpées & Vinaigrette <b>Leztroy</b><br><b>Raviolis Emmental &amp; Basilic BIO</b> de Royans, sauce Tomate <b>Leztroy</b><br><b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> du GAEC Tétaz, Saint-Germain-les-Paroisses | Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Sauce Tartare <b>Leztroy</b><br><b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf<br>Poêlée de <b>Haricots Verts BIO</b> Français<br><b>Meule de Savoie BIO</b><br><b>Nectarine BIO</b>                     | Jambon Blanc <b>Français</b><br>Purée de <b>Carottes &amp; Lentilles Corail BIO</b><br>Petits Pois Etuvés<br>Brie des <b>Pâturages Comtois</b><br>Muffin à la Framboise <b>Leztroy</b>                                                                                               | Tomates de <b>Gaillard</b> & Vinaigrette <b>Leztroy</b><br><b>Steak Haché de Boeuf BIO Français</b> & son Jus<br><b>Pommes de Terre de Savoie</b> façon Potatoes<br><b>Tome AOP des Bauges</b><br>Grappe de Raisin |
|         | 37 | lundi 8 sept.                                                                                                                                                                                                             | mardi 9 sept.                                                                                                                                                                                                                  | jeudi 11 sept.                                                                                                                                                                                                                                                                       | vendredi 12 sept.                                                                                                                                                                                                  |
|         |    | <b>Betteraves HVE Françaises</b> en Vinaigrette<br>Dos de Lieu Sauce Aurore<br><b>Boulghour BIO</b> Gonflé<br><b>Courgettes BIO</b> au Cumin<br>Crème Dessert Vanille <b>Leztroy</b> , au <b>Lait BIO</b> de Minzier      | Pommes de Terre en Parmentière<br>Quiche au Fromage, <b>Œufs BIO Français</b> & <b>Lait BIO</b> de <b>La Ferme de Minzier</b><br>Epinards <b>Français</b> Crèmeux au <b>Lait BIO</b> de Minzier<br><b>Melon Charentais HVE</b> | Chipolata Grillée de <b>La Salaison des Alpes</b><br><b>Coquillettes Semi-Complètes BIO</b> Alpina<br><b>Savoie</b> au Beurre<br><b>Carottes BIO</b> à la Crème<br><b>Raclette IGP</b> de <b>La Fruitière des Bornes</b> , <b>Arbusigny</b><br>Purée Pomme & Pêche <b>Lezsaisons</b> | Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b><br>Lasagnes de Boeuf <b>Français</b><br><b>Fromage Blanc BIO</b> de Minzier, Confiture de Fraises <b>Lezsaisons</b>                                                      |
|         | 38 | lundi 15 sept.                                                                                                                                                                                                            | mardi 16 sept.                                                                                                                                                                                                                 | jeudi 18 sept.                                                                                                                                                                                                                                                                       | vendredi 19 sept.                                                                                                                                                                                                  |
| Semaine |    | Aiguillette de Poulet <b>Français</b> à la Crème<br><b>Polenta BIO</b> Tradition<br>Concassé de Tomates<br><b>Gruyère IGP</b> , de <b>Franche-Comté</b><br>Sablé Spéculos <b>Leztroy</b>                                  | Radis Roses de <b>l'Ain</b> & Beurre<br><b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>Saint-Jean-en-Royans</b> , Sauce Tomatée <b>Lezsaisons</b><br><b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf<br>Bûchette de Chèvre<br><b>Prune BIO Française</b>     | Tomates de <b>Gaillard</b> & Vinaigrette <b>Leztroy</b><br>Colombo de Colin & ses Petits Légumes<br><b>Semoule BIO</b> Alpina <b>Savoie</b> Gonflée<br>Flan Chocolat, <b>Lait BIO</b> de Minzier                                                                                     | <b>Concombre BIO</b> façon Tzatziki<br>Sauté de Veau <b>Français</b> Marengo<br><b>Pommes de Terre HVE de Savoie</b> cuites au Four<br>P'tit Suisse Sucré                                                          |
|         | 39 | lundi 22 sept.                                                                                                                                                                                                            | mardi 23 sept.                                                                                                                                                                                                                 | jeudi 25 sept.                                                                                                                                                                                                                                                                       | vendredi 26 sept.                                                                                                                                                                                                  |
|         |    | <b>Carottes BIO</b> Râpées & Vinaigrette <b>Leztroy</b><br>Brandade de Colin aux <b>Pommes de Terre BIO</b><br><b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>La Ferme du Crêt Joli</b> à la Confiture d'Abricot <b>Lezsaisons</b>       | Pilon de Poulet <b>Français</b> Rôti Miel & Epices<br><b>Blé BIO</b> au Beurre<br>Tomates & Poivrons façon Basquaise<br><b>Reblochon AOP</b> de <b>La Fromagerie Peguet</b> , <b>Fillinges</b><br>Grappe de Raisin             | Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b><br>Bolognaise de <b>Boeuf BIO Français</b><br><b>Penne Rigate BIO</b> Alpina <b>Savoie</b><br><b>Prune BIO Française</b>                                                                                                                   | <b>Concombre BIO</b> à la Crème<br><b>Œufs Brouillés BIO Français</b> au Fromage<br><b>Riz Basmati BIO</b><br><b>Courgettes BIO</b> façon Barbecue<br>Cake Marbré au <b>Potimarron BIO Leztroy</b>                 |
|         | 40 | lundi 29 sept.                                                                                                                                                                                                            | mardi 30 sept.                                                                                                                                                                                                                 | Menu Plaisir ! 02/10                                                                                                                                                                                                                                                                 | vendredi 3 oct.                                                                                                                                                                                                    |
|         |    | <b>Carottes BIO</b> Râpées & Vinaigrette <b>Leztroy</b><br><b>Macaronis BIO</b> Alpina <b>Savoie</b> & sa Sauce Carbonara <b>Leztroy</b><br>Emmental Râpé <b>Français</b><br><b>Pomme HVE</b>                             | Tomates & Vinaigrette <b>Leztroy</b><br>P'tit Colin Crémé<br><b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf<br>Purée de <b>Brocolis BIO</b><br><b>Yaourt à la Mirabelle BIO</b> de Minzier                                                    | Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b><br><b>Œufs Durs BIO Français</b> & Mayonnaise <b>Lezsaisons</b><br>Pizza <b>Leztroy</b> aux Fromages<br>Mousse au Chocolat <b>Leztroy</b>                                                                                                  | Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b> & <b>Dès de Gruyère IGP</b><br><b>Sauté de Boeuf BIO</b> des GAEC Savoie & Jura Bourguignon<br><b>Polenta BIO</b> Tradition<br><b>Poire BIO</b> de Cercier                |

# Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2025 | Lundi 1 sept. Rentrée Scolaire                                                 |  | Allergène            | mardi 2 sept.                                           |  | Allergène            | mercredi 3 sept.                                     |  | Allergène            | jeudi 4 sept.                                                |  | Allergène               | vendredi 5 sept.                                                             |  | Allergène      |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------|---------------------------------------------------------|--|----------------------|------------------------------------------------------|--|----------------------|--------------------------------------------------------------|--|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--|----------------|
|                                 | Carottes BIO Râpées en Vinaigrette                                             |  | 1-2-3-8-10-14-       | --                                                      |  | --                   | Concombre BIO à la Crème                             |  | 1-2-3-8-10-14-       | --                                                           |  | --                      | Tomates de Gaillard & Vinaigrette Lextroy                                    |  | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 | Raviolis Emmental & Basilic BIO de Royans sauce Tomate Lextroy                 |  | 1-2-3-8-10-14-       | Colin d'Alaska Pané Plain Filet & sauce Tartare Lextroy |  | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Colombo d'Emincé de Dinde Française                  |  | 1-2-3-8-10-14-       | Jambon Blanc Français                                        |  | 1-2-3-8-10-14-          | Steak Haché de Bœuf BIO Français et son Jus                                  |  | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 |                                                                                |  |                      | Dahl de Lentilles Corail BIO                            |  | 1-2-3-8-10-11-14-    | Quiche au Fromage                                    |  | 1-2-3-8-10-14-       | Quenelle Nature BIO Sauce Tomate                             |  | 1-2-3-8-10-14-          | Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette                                           |  | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 |                                                                                |  |                      | Riz BIO cuit façon Pilaf                                |  | 1-2-3-8-             | Blé BIO au Beurre                                    |  | 1-2-3-8-             | Purée Carottes & Lentilles Corail BIO                        |  | 1-2-3-8-                | PDT de Savoie façon Potatoes                                                 |  | 1-2-3-8-       |
|                                 |                                                                                |  |                      | Haricots Verts BIO Français Sautés                      |  | 1-2-3-8-             | Aubergine & Courgettes BIO                           |  | 1-2-3-8-             | Petits-Pois Etuvés                                           |  | 1-2-3-8-                | Tome AOP des Bauges                                                          |  | 1-             |
|                                 |                                                                                |  |                      | Meule de Savoie BIO                                     |  | 1-                   |                                                      |  |                      | Brie des Pâturages Comtois                                   |  | 1-                      | Comté BIO AOP, Seignemartin                                                  |  | 1-             |
|                                 | Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Télaz, St-Germain-les-Paroisses                |  | 1-                   | Neclatine BIO                                           |  | --                   | Purée de Pomme HVE Lezsaïsons                        |  | --                   | Muffin à la Framboise Lextroy                                |  | 1-2-3-                  | Grappes de Raisin                                                            |  | --             |
|                                 | Lundi 8 sept.                                                                  |  | Allergène            | mardi 9 sept.                                           |  | Allergène            | mercredi 10 sept.                                    |  | Allergène            | jeudi 11 sept.                                               |  | Allergène               | vendredi 12 sept.                                                            |  | Allergène      |
|                                 | Bêtaïves HVE Françaises en Vinaigrette                                         |  | 1-2-3-8-10-14-       | Pommes de Terre en Parenthère                           |  | 1-2-3-8-10-14-       | Tomates de Gaillard & Vinaigrette Lextroy            |  | 1-2-3-8-10-14-       | --                                                           |  | --                      | Salade Verte & Vinaigrette Lextroy                                           |  | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 | Lieu Sauce Aurore                                                              |  | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Quiche au fromage, Œufs Français & Lait BIO de Minzier  |  | 1-2-3-8-10-14-       | Risotto Camarguais aux Légumes du Soleil             |  | 1-2-3-8-10-14-       | Chipolata Grillée de La Saison des Alpes, La-Roche-sur-Foron |  | 1-2-3-8-10-14-          | Lasagnes de Bœuf Français                                                    |  | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 | Quenelle BIO Béchamel                                                          |  | 1-2-3-8-10-14-       |                                                         |  |                      | Risotto Camarguais aux Légumes du Soleil             |  | 1-2-3-8-10-14-       | Palet Pané Blé Coco & Curry et Sauce Fromage Blanc           |  | 1-2-3-8-10-11-14-       | Lasagnes au Pois BIO Lezsaïsons                                              |  | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 | Boughour BIO Gouffé                                                            |  | 1-2-3-8-             | Epinards Français au Lait BIO de Minzier                |  | 1-2-3-8-             | Riz Camarguais IGP BIO & Courgettes BIO              |  | 1-2-3-8-             | Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Savoie au Beurre      |  | 1-2-3-8-                |                                                                              |  |                |
|                                 | Courgettes BIO au Cumin                                                        |  | 1-2-3-8-             |                                                         |  |                      | Camembert des Pâturages Comtois                      |  | 1-                   | Carottes BIO à la Crème                                      |  | 1-2-3-8-                |                                                                              |  |                |
|                                 | Crème Dessert Vanille Lextroy, au Lait BIO de Minzier                          |  | 1-2-3-               | Melon Charentais HVE                                    |  | --                   | Crumble aux Mirabelles                               |  | 1-2-3-               | Raclette IGP de La Fruitière des Bornes, Arbusigny           |  | 1-                      | Fromage Blanc BIO de La Ferme de Minzier à la Confiture de fraise Lezsaïsons |  | 1-             |
|                                 |                                                                                |  |                      |                                                         |  |                      |                                                      |  |                      | Meule de Savoie BIO                                          |  | 1-                      |                                                                              |  |                |
|                                 |                                                                                |  |                      |                                                         |  |                      |                                                      |  |                      | Purée Pomme & Pêche Lezsaïsons                               |  | --                      |                                                                              |  |                |
|                                 | Lundi 15 sept.                                                                 |  | Allergène            | mardi 16 sept.                                          |  | Allergène            | mercredi 17 sept.                                    |  | Allergène            | jeudi 18 sept.                                               |  | Allergène               | vendredi 19 sept.                                                            |  | Allergène      |
|                                 | --                                                                             |  | --                   | Radis Roses de l'Ain & Beurre                           |  | 1-                   | Salade Verte & Vinaigrette Lextroy                   |  | 1-2-3-8-10-14-       | Tomates de Gaillard & Vinaigrette Lextroy                    |  | 1-2-3-8-10-14-          | Concombre BIO façon Tzatziki                                                 |  | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 | Aiguillette de Poulet Français à la Crème                                      |  | 1-2-3-8-10-14-       | Quenelles Nature BIO de Royans Tomatées                 |  | 1-2-3-8-10-14-       | Escalope de Porc de Région sauce à la Moutarde       |  | 1-2-3-8-10-14-       | Colombo de Colin d'Alsace et Petits Légumes                  |  | 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14- | Sauté de Veau Français façon Marengo                                         |  | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 | Emincé de Pois BIO Crèmeux, Citron & Courgette                                 |  | 1-2-3-8-10-14-       |                                                         |  |                      | Bolognaise de Pois BIO                               |  | 1-2-3-8-10-14-       | Colombo aux Petits Légumes de Saison                         |  | 1-2-3-8-10-11-14-       | Purée Carotte & Lentille corail BIO                                          |  | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 | Polenta BIO Tradition                                                          |  | 1-2-3-8-             | Riz BIO cuit façon Pilaf                                |  | 1-2-3-8-             | Tartades HVE Alpina Savoie à la farine de Pois/Blé   |  | 1-2-3-8-             | Semoule BIO Alpina Savoie Gouffée                            |  | 1-2-3-8-                | Pommes de Terre HVE de Savoie au Four                                        |  | 1-2-3-8-       |
|                                 | Concassé de Tomates                                                            |  | 1-2-3-8-             |                                                         |  |                      |                                                      |  |                      |                                                              |  |                         |                                                                              |  |                |
|                                 | Gruyère IGP, de Franche-Comté                                                  |  | 1-                   | Bûchette de Chèvre                                      |  | 1-                   | Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont-Aiguille |  | 1-                   | Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier                         |  | 1-2-3-7-                | P'tit Suisse Sucré                                                           |  | 1-             |
|                                 | Sablé Spéculoos Lextroy                                                        |  | 1-2-3-               | Prune BIO Française                                     |  | --                   | Grappes de Raisin                                    |  | --                   | Lentilles BIO de Minzier                                     |  | 1-2-3-7-                |                                                                              |  |                |
|                                 | Lundi 22 sept.                                                                 |  | Allergène            | mardi 23 sept.                                          |  | Allergène            | mercredi 24 sept.                                    |  | Allergène            | jeudi 25 sept.                                               |  | Allergène               | vendredi 26 sept.                                                            |  | Allergène      |
|                                 | Carottes BIO Râpées en Vinaigrette                                             |  | 1-2-3-8-10-14-       | --                                                      |  | --                   | Radis Roses de l'Ain & Beurre                        |  | 1-                   | Salade Verte & Vinaigrette Lextroy                           |  | 1-2-3-8-10-14-          | Concombre BIO à la Crème                                                     |  | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 | Brandade de Colin aux PDT BIO                                                  |  | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Pilon de Poulet Français Miel & Epices                  |  | 1-2-3-8-10-14-       | Dos d'Eglefin en Court-Mouillement                   |  | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Bolognaise de Bœuf BIO Français                              |  | 1-2-3-8-10-14-          | Œufs BIO Brouillés Français au Fromage                                       |  | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 | Œufs Brouillés BIO à la Tomate & Purée de PDT BIO                              |  | 1-2-3-8-10-14-       | Boulettes de Pois Chiche BIO & Sauce Fromage Blanc      |  | 1-2-3-8-10-14-       | Quiche Tomate & Moutarde                             |  | 1-2-3-8-10-14-       | Bolognaise de Pois BIO                                       |  | 1-2-3-8-10-14-          |                                                                              |  |                |
|                                 |                                                                                |  |                      | Blé BIO au Beurre                                       |  | 1-2-3-8-             | Purée Chou-fleur & Haricot Lingot BIO                |  | 1-2-3-8-             | Penne Rigate BIO Alpina Savoie                               |  | 1-2-3-8-                | Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf                                             |  | 1-2-3-8-       |
|                                 |                                                                                |  |                      | Tomates & Poivrons en Basquaise                         |  | 1-2-3-8-             |                                                      |  |                      |                                                              |  |                         | Courgettes BIO façon Barbecue                                                |  | 1-2-3-8-       |
|                                 | Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Joli à la Confiture d'Abriol Lezsaïsons |  | 1-                   | Reblochon AOP de La Fromagerie Peguet, à Fillinges      |  | 1-                   | Beaufort AOP de Haute-Maurienne                      |  | 1-                   | Prunes BIO Française                                         |  | --                      | Cake Marbré au Potimarron BIO Lextroy                                        |  | 1-2-3-7-       |
|                                 |                                                                                |  |                      | Camembert des Pâturages Comtois                         |  | 1-                   | Melon Charentais HVE                                 |  | --                   |                                                              |  |                         |                                                                              |  |                |
|                                 |                                                                                |  |                      | Grappes de Raisin                                       |  | --                   |                                                      |  |                      |                                                              |  |                         |                                                                              |  |                |
|                                 | Lundi 29 sept.                                                                 |  | Allergène            | mardi 30 sept.                                          |  | Allergène            | mercredi 1 oct.                                      |  | Allergène            | jeudi 2 oct.                                                 |  | Allergène               | vendredi 3 oct.                                                              |  | Allergène      |
|                                 | Carottes BIO Râpées en Vinaigrette                                             |  | 1-2-3-8-10-14-       | Tomates & Vinaigrette Lextroy                           |  | 1-2-3-8-10-14-       | Taboulé Oriental, Semoule BIO Alpina Savoie          |  | 1-2-3-8-10-14-       | --                                                           |  | --                      | Salade Verte & Vinaigrette Lextroy                                           |  | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 | Sauce Carbonara Lextroy                                                        |  | 1-2-3-8-10-14-       | P'tit Colin Crémé                                       |  | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Falafel BIO de Sassenage & Sauce Fromage Blanc       |  | 1-2-3-8-10-14-       | Sauté de Filet de Poulet Français sauce Crèmeuse             |  | 1-2-3-8-10-14-          | Sauté de Bœuf BIO des GAEC Savoie & Jura Bourguignon                         |  | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 | Sauce Crèmeuse aux Légumes de Saison                                           |  | 1-2-3-8-10-14-       | Cake au Fromage Lextroy                                 |  | 1-2-3-8-10-14-       |                                                      |  |                      | Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette                           |  | 1-2-3-8-10-14-          | Quiche Tomate & Moutarde                                                     |  | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 | Macaronis BIO Alpina Savoie                                                    |  | 1-2-3-8-             | Riz BIO cuit façon Pilaf                                |  | 1-2-3-8-             | Haricots Verts BIO Français Persillés                |  | 1-2-3-8-             | Gratin PDT & Butternut BIO                                   |  | 1-2-3-8-                | Polenta BIO Tradition                                                        |  | 1-2-3-8-       |
|                                 |                                                                                |  |                      | Purée de Brocolis BIO                                   |  | 1-2-3-8-             |                                                      |  |                      |                                                              |  |                         |                                                                              |  |                |
|                                 | Emmental Râpé Français                                                         |  | 1-                   |                                                         |  |                      | Brie des Pâturages Comtois                           |  | 1-                   | Comté BIO AOP Seigne Martin                                  |  | 1-                      | Dés de Gruyère IGP, de Franche-Comté                                         |  | 1-             |
|                                 | Pomme HVE                                                                      |  | --                   | Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier                    |  | 1-                   | Moelleux Chocolat Lextroy                            |  | 1-2-3-7-             | Crumble Pomme, Poire & Spécious Lextroy                      |  | 1-2-3-11-               | Poire BIO de Cercier                                                         |  | --             |
|                                 |                                                                                |  |                      |                                                         |  |                      |                                                      |  |                      |                                                              |  |                         |                                                                              |  |                |
|                                 |                                                                                |  |                      |                                                         |  |                      |                                                      |  |                      |                                                              |  |                         |                                                                              |  |                |
|                                 |                                                                                |  |                      |                                                         |  |                      |                                                      |  |                      |                                                              |  |                         |                                                                              |  |                |

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N°         | 1    | 2      | 3   | 4       | 5        | 6         | 7    | 8      | 9        | 10       | 11            | 12     | 13    | 14       |