

**Lundi 6 octobre | Annemasse** Ciné débat

## Courts mētr'âges

Sur inscription  
Une sélection de courts métrages pour de longues discussions. Le thème ? Surprise !  
La Bulle | 14h - 16h  
21 avenue de Verdun  
Bus Tango 7 : Arrêt Verdun - Parking gratuit



**Mardi 7 octobre | Etrembières** Découverte

## Une journée Téléfēerique

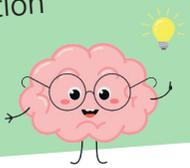
Sur inscription  
Une journée pour découvrir les nouvelles gares du téléphérique du Salève.  
Téléphérique du Salève | 11h - 15h  
Participation de 5€. Rendez-vous sur place.  
Pique-nique partagé à apporter pour le midi.  
Nouvelle ligne Bus 4 : Arrêt Téléfēerique



**Mercredi 8 octobre | Arthaz-Pont Notre Dame**

## Mon crētin de cerveau n'en fait qu'à sa tête

Spectacle Conférence  
Conférence ou spectacle ? Les deux... Humour et décontraction pour aborder les derniers résultats des sciences cognitives.  
Salle communale | 14h30 - 16h30  
Navette possible depuis votre commune, sur inscription.



### Infos et inscriptions (activités et transport)

[billetweb.fr/rides-mais-pas-fanes-2025](http://billetweb.fr/rides-mais-pas-fanes-2025) ou 06 82 48 63 29

« Ridés mais pas fanés ! » : une semaine entièrement gratuite\*, proposée par les communes d'Annemasse Agglo et Arve & Salève, avec le soutien de l'AGIRC ARRCO et de la Mutualité française ARA, et coordonnée par le collectif Atouts Âges.  
\*excepté téléphérique - 5€/personne

Ne pas jeter sur la voie publique.



# Ridés mais pas fanés !

DU 29 SEPTEMBRE AU 8 OCTOBRE

Programme 2025

10 jours pour booster son quotidien



## 10 jours, 10 communes

Ambilly, Annemasse, Arthaz, Bonne, Etrembières, Gaillard, Lucinges, St Cergues, Vétraz-Monthoux, Ville-la-Grand



[billetweb.fr/rides-mais-pas-fanes-2025](http://billetweb.fr/rides-mais-pas-fanes-2025)  
ou 06 82 48 63 29

★ **GRATUIT** ★  
TRANSPORT  
SUR INSCRIPTION



**Lundi 29 septembre | Gaillard** Santé Détente

## L'art du goût

Une matinée en petit comité pour découvrir la cuisine intuitive...

Maison des générations | 10h - 14h  
3 impasse des Hutins  
Bus 3 : Arrêt Les bossonnets - Parking zone bleue



## Le bonheur est dans le nez

Découvrez les super-pouvoirs de votre odorat.  
Une conférence en odeurama !

Pavillon Hessel | 14h30 - 16h  
47 rue des vignes  
Bus 6 : Arrêt Gaillard mairie - Parking zone bleue



**Vendredi 3 octobre | Vétraz Monthoux**

Théâtre

## Si la retraite m'était cont e

Une pièce de théâtre crée et jou e par des retraités...  
Pour des retraités !

Petite salle communale | 14h30 - 16h  
6 chemin de l' glise  
Bus 8 : Arrêt Vétraz-Monthoux Chef-lieu  
Parking zone bleue



**Mardi 30 septembre | Ambilly** Bien  tre Estime de soi

## Regards croisés

L'estime de soi : Qui peut en parler à votre place ? Une photo peut-être ?

Clos Babuty | 9h30 - 12h  
27 rue Jean Jaures  
Bus 3 et 4 : Arrêt la Paix - Parking payant



## Tu veux ton portrait ?

Un portrait qui vous ressemble, avec une artiste photographe...

La Halle en verre | 14h - 17h  
27 rue Jean Jaures  
Bus 3 et 4 : Arrêt la Paix - Parking payant



Sur inscription

**Mercredi 1 r octobre | Ville-la-Grand** C'est la fête !

## L'art d'entendre

Tendez l'oreille ! Entre chansons et audioprothèse, le moment de faire le point sur l'audition.

La Bergerie | 9h30 - 12h30  
Place du porte-bonheur  
Bus 3, 6 et Tango : Arrêt Ville La Grand Eglise  
Parking zone bleue



## Musique à gogo !

Karaok , blind test... Des jeux en équipe pour passer un moment musical... et convivial !

Salle du Savoy | 14h - 17h  
10 place du porte-bonheur  
Bus 3, 6 et Tango : Arrêt Ville La Grand Eglise  
Parking zone bleue



Sur inscription

**Jeudi 2 octobre | Saint-Cergues** Sport santé

## Bouge ton cerveau !

Gym des neurones, atelier de jonglage coopératif... ateliers pour se stimuler de façon bienveillante !

Le Balcon | 14h - 18h  
240 rue des écoles - Navette possible depuis votre commune



Sur inscription

**Samedi 4 octobre | Bonne**

Histoire

## Les 800 ans du château

Une visite guidée de la vieille cité pour découvrir l'histoire de ce carrefour entre Faucigny, Genevois et Chablais.

Haut-Bonne | 14h15 - 16h  
Bus 5 : Arrêt Bonne Centre, puis navettes voitures pour aller à Haut-Bonne



**Dimanche 5 octobre | Lucinges**

Exposition

##   l'Archipel

L'occasion de découvrir l'exposition « Islande et livres d'artistes ».

Archipel Butor | 14h30 - 16h  
Navette possible depuis votre commune, sur inscription



Infos et inscriptions (activités et transport)

[billetweb.fr/rides-mais-pas-fanes-2025](http://billetweb.fr/rides-mais-pas-fanes-2025) ou 06 82 48 63 29