



MENUS DU MOIS DE DÉCEMBRE 2025	49 Semaine	lundi 1 déc. Soupe à l'Oignon Leztroy Sauté de Filet de Poulet Français à la Provençale Pommes de Terre Grenailles Rôties Emmental Râpé Français Clémentine Corse BIO IGP	mardi 2 déc. Dos de Lieu sauce Paprika Penne Rigate BIO Alpina Savoie Epinards BIO Français au Lait BIO du Crêt Joli Fromage de Chèvre Demi-Sec, La Chèvrerie des Moises Pomme BIO de Lacroix, Cercier	Menu Raclette 04/12 Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Jambon Blanc Français & Cornichon Pommes de Terre BIO à la Raclette IGP de La Fruitière des Bornes à Arbusigny Purée de Pomme HVE Lezsaisons	vendredi 5 déc. Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie façon Tex Mex Bouchée Pané Coco, Curry/Pois & Sauce Fromage Blanc Poêlée de Haricots Verts BIO Français Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, Saint-Germain-les-Paroisses
	50 Semaine	lundi 8 déc. Soupe de Carottes de Reignier Lezsaisons & Croûtons Croziflette Savoyarde aux Crozels BIO Alpina Savoie & Reblochon AOP Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	mardi 9 déc. Quenelle Nature BIO de St-Jean Sauce Tomate Lezsaisons Riz BIO cuit façon Pilaf Blettes BIO à la Béchamel Meule de Savoie BIO Clémentine Corse BIO IGP	jeudi 11 déc. Parmentière de Pommes de Terre BIO Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron Corse BIO Carottes BIO à la Crème Yaourt Fermier du GAEC du Pré Jourdan, St-Laurent à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	vendredi 12 déc. Sauté de Veau Français Marengo Boulognais BIO Gontlé Pollmarron BIO de Savoie Rôti Camembert des Pâturages Comtois Muffin au Chocolat Leztroy
	51 Semaine	lundi 15 déc. Chipolata Grillée de La Salaison des Alpes Petits Pois Français Etuvés Purée Carottes & Lentilles Corail BIO Abondance AOP des Fruitières de Haute-Savoie Purée de Pomme Lezsaisons	mardi 16 déc. Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette Raviolis Emmental & Basilic BIO de Royans , sauce Tomate Leztroy Yaourt aux Coings BIO du Crêt Joli	jeudi 18 déc.  Repas de Noël !	vendredi 19 déc. Potage Saint Germain BIO Lezsaisons Bolognaise de Boeuf BIO Français Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie Emmental Râpé Français Pomme BIO de Lacroix, Cercier
	52 Semaine	Vacances Scolaires 22/12 Votre Equipe	mardi 23 déc. Leztroy	jeudi 25 déc. 	vendredi 26 déc. 
	1 Semaine	lundi 29 déc. 	mardi 30 déc. 	jeudi 1 janv. vous souhaitez de	vendredi 2 janv. Belles Fêtes de Fin d'Année !

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2025	lundi 1 déc.		mardi 2 déc.		mercredi 3 déc.		jeudi 4 déc.		vendredi 5 déc.	
	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène	
	Soupe à l'Oignon Leztröy	1-2-3-8-10-14-	--	--	Coleslaw, Carottes & Chou BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Leztröy	1-2-3-8-10-14-	Salade de Pepinettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-
	Sauté de Filet de Poulet Français Sauce Provençale	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Gratin Perlines & Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Jambon Blanc Français & Cornichon	1-2-3-8-10-14-	Bouchée Pané Coco, Curry et Pois & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-11-14-
	Petits Pois & Carottes BIO Euvés	1-2-3-8-	Boulettes de Pois Chiche BIO & Coulis Tomaté Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Gratin de Perlines au Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	--	--
	PDT Grenailles Rôties au four	1-2-3-8-	Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	--	--	PDT BIO à la Raclette IGP de La Fruitière des Bomes	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-
	Emmental Râpé Français	1-	Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--
	--	--	Chèvre Demi-Sec, La Chèvrerie des Moises à Habère-Poche	1-	Crème Dessert Vanille Leztröy , au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Purée de Pomme HVE Lezsaïsons	--	Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Télaz, St-Germain-les-Paroisses	1-
	Clémentine Corse BIO IGP	--	Pomme BIO de Cercier	--	--	--	--	--	--	--
	lundi 8 déc.	Allergène	mardi 9 déc.	Allergène	mercredi 10 déc.	Allergène	jeudi 11 déc.	Allergène	vendredi 12 déc.	Allergène
	Soupe de Carottes de Reignier Lezsaïsons & Croûtons	1-2-3-8-10-14-	--	--	Salade Verte, Douce Vinaigrette Leztröy	1-2-3-8-10-14-	Parmentière de PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	--	--
	Croûzette Savoyarde, Croûzels BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de St-Jean sauce Tomate Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Dinde Française Sauce au Miel	1-2-3-8-10-14-	Colin d'Alaska Plein Filet Pané & Citron Corse BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français Morengo	1-2-3-8-10-14-
	Gratin de Croûzels BIO Alpina Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-
	--	--	Blettes BIO en Béchamel	1-2-3-8-	Palates Douces BIO Rôties	1-2-3-8-	Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-	Boulghour BIO Gouffé	1-2-3-8-
	--	--	Meule de Savoie BIO	1-	Canard du Trièves BIO de La Laiterie du Mt-Alquille	1-	Yaourt Fermier du GAEC du Pré Jourdan, St-Laurent	1-1-1-	Polmaron BIO de Savoie Rôti au four	1-2-3-8-
	Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	--	Clémentine Corse BIO IGP	--	Purée Pomme & Poire BIO Lezsaïsons	--	à la Crème de Maron BIO AOP d'Ardèche	1-1-1-	Camembert des Pâturages Comtois	1-
	--	--	--	--	--	--	--	--	Muffin au Chocolat Leztröy	1-2-3-7-
	lundi 15 déc.	Allergène	mardi 16 déc.	Allergène	mercredi 17 déc.	Allergène	jeudi 18 déc.	Allergène	vendredi 19 déc.	Allergène
	--	--	Salade de Belleraves BIO & Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Tarte au Saumon fumé, Mâche & Vinaigrette Leztröy	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sablé au Gruyère IGP , Mâche & Vinaigrette Leztröy	1-2-3-8-10-14-	Polage St-Germain BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-
	Chipolata de La Saison des Alpes, La Roche sur Foron	1-2-3-8-10-14-	Raviolis Emmental & Basilic BIO de Royans	1-2-3-8-10-14-	Tarte au Beaufort Leztröy	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux de Saumon & Colin	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-
	Cake au Fromage Leztröy	1-2-3-8-10-14-	Sauce Tomate Leztröy	1-2-3-8-10-14-	Filet de Poulet Français Sauce Crèmeuse	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-
	Petits Pois Français Euvés	1-2-3-8-	--	--	Emincé de Pois BIO aux Champignons	1-2-3-8-10-14-	Monilles	1-2-3-8-10-14-	Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-
	Purée Carottes & Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-	--	--	Gratin Dauphinois Lezsaïsons au PDT de Savoie	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	--	--
	Abondance AOP de Nos Fruitières	1-	Yaourt au Coing BIO de La Ferme du Crêt Joli	1-	Bûche framboise & Chocolat Leztröy	1-2-3-7-	Bûche framboise & Chocolat Leztröy	1-2-3-7-	Emmental Râpé Français	1-
	Purée de Pomme Lezsaïsons	--	--	--	Clémentine Corse BIO IGP & Papillotes Révillon	1-2-3-7-9-11-12-	Clémentine Corse BIO IGP & Papillotes Révillon	1-2-3-7-9-11-12-	Pomme BIO de Cercier	--
	lundi 22 déc.	Allergène	mardi 23 déc.	Allergène	mercredi 24 déc.	Allergène	jeudi 25 déc.	Allergène	vendredi 26 déc.	Allergène
	--	--	Salade Verte, Douce Vinaigrette Leztröy	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Terminé de Polmaron BIO & Sauce Tartare Leztröy	1-2-3-8-10-14-	Céleri Rave BIO Râpé	1-2-3-8-10-14-
	P'tit Colin Sauce Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Gratin de Macaronis BIO Alpina au Gruyère IGP	1-2-3-8-10-14-	Chili Sin Carne au Pois BIO	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Veau Français aux Morilles	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Porc Français sauce Moutarde	1-2-3-8-10-14-
	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	--	--	Riz Camarguais BIO IGP	1-2-3-8-	Filet d'Eglefin sauce Dugléré	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-
	Semoule BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	--	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	PDT Grenailles BIO Rôties	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-
	Gratin de Chou-Fleur en Béchamel, Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	--	--	--	--	Champignons de Paris Farcis	1-2-3-8-	Butternuts BIO Rôti aux Epices	1-2-3-8-
	Tomme Fermière de Nos Fermes	1-	--	--	Flan Vanille au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Fromage de Région	1-	Cookie aux Pépites de Chocolat Leztröy	1-2-3-7-
	Brie des Pâturages Comtois	1-	--	--	--	--	Bûche framboise & Chocolat Leztröy	1-2-3-7-	--	--
	Purée de Pomme & Cerise Lezsaïsons	--	--	--	--	--	--	--	--	--
	lundi 29 déc.	Allergène	mardi 30 déc.	Allergène	mercredi 31 déc.	Allergène	jeudi 1 janv.	Allergène	vendredi 2 janv.	Allergène
	Coleslaw, Carottes & Chou BIO	1-2-3-8-10-14-	--	--	Salade Verte, Douce Vinaigrette Leztröy	1-2-3-8-10-14-	Toast de Sardine & Salade Verte	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade de Perlines HVE Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-
	Colombo de Colin d'Alaska et Petits Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Aiguillette de Poulet Française à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Hachis Parmentier Landais aux PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Cake Chèvre & Tomates Confites	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO Français à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-
	Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-	Purée Chou-Fleur & Haricots Lingots BIO	1-2-3-8-10-14-	Hachis Parmentier au Pois BIO	1-2-3-8-10-14-	Bourguignon de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-	--	--
	Riz Basmati BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Tortades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	--	--	Filet de Cabillaud en Court-Moullément	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Petits Pois & Carottes de Reignier Euvés	1-2-3-8-
	--	--	Polmarons BIO Rôti	1-2-3-8-	--	--	Haricots Lingots BIO à la Tomate	1-2-3-8-	--	--
	Comté BIO AOP , Seignemartin de Nantua	1-	Meule de Savoie BIO	1-	--	--	Gratin de Cardons Tradition	1-2-3-8-	--	--
	Purée de Pomme & Poire Lezsaïsons	--	Crinkles au Chocolat Leztröy	1-2-3-7-	Kaki au Sirop	--	Fromage de Région	1-	Yaourt Nature Sucré de La Ferme des 4 Saisons, Reignier	1-

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14