

	Rentrée Scolaire 05/01	mardi 6 janv.	Epiphanie 08/01	vendredi 9 janv.
2 Semaine	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette Raviolis aux Légumes BIO de Royans, à la crème Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	Crème Dubarry Lezsaisons & Croûtons Colombo de Colin & ses Petits Légumes de Saison Riz Camarguais BIO IGP Bûchette de Chèvre Pomme BIO de Chez Lacroix, Cercier	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy & Dés de Gruyère IGP Steak Haché BIO Français & sauce Barbecue Leztroy Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Savoie au Beurre Galette des Rois à la Frangipane	Knack de La Salaison du Mt-Charvin Ecrasé de PDT de Savoie au Lait BIO Haricots Beurre Persillés Comté BIO AOP Seignemartin, Nantua Banane des Antilles
3 Semaine	lundi 12 janv.	mardi 13 janv.	jeudi 15 janv.	vendredi 16 janv.
4 Semaine	Céleri BIO en Rémoulade Tartiflette Savoyarde Leztroy aux PDT de Savoie et Reblochon AOP Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	P'tit Colin Sauce Aurore Semoule BIO Alpina Savoie Butternuts BIO Rôtis aux Epices Yaourt Fermier BIO de Minzier à la Confiture de Framboise BIO Lezsaisons	Soupe aux Légumes BIO Lezsaisons Lasagnes de Boeuf Français Emmental Râpé Français Clémentine BIO	Oeufs Brouillés BIO Français à la Ciboulette Riz BIO cuit façon Pilaf Epinards BIO Français Crèmeux au Lait BIO du Crêt Joli Tomme Fermière Kiwi BIO de la Vallée du Rhône
5 Semaine	lundi 19 janv.	mardi 20 janv.	jeudi 22 janv.	Menus des Super-Héros 23/01
	Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie façon Tex-Mex Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron BIO Corse Petits Pois & Carottes BIO Etuvés Raclette IGP de Savoie Purée de Pomme HVE Lezsaisons	Coleslaw, Chou & Carotte BIO Diot au Vin Blanc de La Salaison des Alpes, La-Roche-sur-Foron Purée Patate Douce & PDT BIO Brie des Pâturages Comtois Salade d'Ananas, Sirop de Vanille	Sauté de Veau Français aux Olives Boulghour BIO à l'Huile d'Olive Légumes à l'Orientale, Carottes & Navets BIO Yaourt aux Fruits Rouges BIO de Minzier	Potage St Germain BIO Lezsaisons & Croûtons Mac & Cheese Leztroy aux Macaronis BIO Alpina Savoie & Gruyère IGP Cookie Chocolat & Cacahuète Leztroy
	lundi 26 janv.	mardi 27 janv.	jeudi 29 janv.	vendredi 30 janv.
	Sauté de Filet de Poulet Français à la Provençale Poletta BIO Tradition Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO de Minzier Meule de Savoie BIO Quartiers d'Orange BIO Corse	Soupe de Butternut BIO Lezsaisons Gratin Crèmeux de Colin aux Poireaux BIO Blé BIO au Beurre Emmental Râpé Français Gâteau tout Chocolat Leztroy	Salade de Lentilles Vertes BIO Françaises Quenelle Nature BIO de St-Jean Sauce Tomate Lezsaisons Poêlée de Haricots Verts BIO Français Compotée Pomme & Potimarron BIO Lezsaisons	Carottes & Panais BIO Vinaigrette Carbonade de Boeuf BIO des GAEC des Savoie & Jura Torsades BIO Alpina Savoie à l'Huile d'Olive Flan Vanille Leztroy au Lait BIO de Minzier

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2026

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny REVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
 Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
 Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

		Rentrée Scolaire	Allergène	mardi 4 janv.	Allergène	mercredi 7 janv.	Allergène	jeudi 8 janv.	Epiphanie	Allergène	vendredi 9 janv.	Allergène	
1	lundi 5 janv.	Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Crème Dubarry Lezsaisons & Croûtons	1-2-3-8-10-14-	--	--	Salade Verte & Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14-	--	Knack de La Salaison du Mont-Charvin ,	--	
2		Raviolis aux Légumes BIO de Royans à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin et ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché BIO Français & sa Sauce	1-2-3-8-10-14-	Doussard	1-2-3-8-10-14-		
3				Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-	Pélins-Pois Eluvés	1-2-3-8-	Oeufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Bouchée à l'Italienne BIO et Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-		
4				Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-B-	Poletta BIO Tradition	1-2-3-8-	Coquillettes ½ Compétées BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Ecrasé de PDT de Savoie au Lait BIO	1-2-3-8-		
5				Bûchette de Chèvre	1-	Polimaron BIO Rôti au Four	1-2-3-8-	Crêpe du Trèves BIO de La Laiterie du M-Aiguille	1-	Poêlée de Haricots Beurre Persillé	1-2-3-8-		
6		Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-	Fromme BIO de Lacroix, Cercier	--	Quenilles d'Orange BIO	--	Dès de Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-		
7	lundi 12 janv.	Allergène	mardi 13 janv.	Allergène	mercredi 14 janv.	Allergène	jeudi 15 janv.	Allergène	vendredi 16 janv.	Allergène			
8		Celeri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Ptit Colin Sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Fommes de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14-	Soupe aux Légumes BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--
9		Tartiflette Savoyarde Lezroy, PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Quiche au Fromage, Lait & Oeufs BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Lasagne de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-	Oeufs BIO Français Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-		
10		Gratin de PDT de Savoie & Reblochon AOP Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée	1-2-3-B-	Purée de Brocoli BIO	1-2-3-8-	Lasagnes au Pois BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-		
11				Butternut BIO Rôti aux Epices	1-2-3-8-					Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-		
12				Yaourt Fermier BIO de Minzier à la Confiture de Framboise BIO Lezsaisons	1-	Sablé au Citron Lezroy	1-2-3-	Emmental Râpé Français	1-	Tomme Fermière de Haute-Savoie	1-		
13								Clémentine BIO	--	Camembert des Pâturages Comtois	1-		
14								Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	--				
15	lundi 19 janv.	Allergène	mardi 20 janv.	Allergène	mercredi 21 janv.	Allergène	jeudi 22 janv.	Allergène	vendredi 23 janv.	Menu des Super-Héros	Allergène		
16		Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	Potage St-Germain BIO Lezsaisons & Croûtons	1-2-3-8-10-14-		
17		Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Cilron BIO Corse	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Diot au Vin Blanc de La Salaison des Alpes, La Roche -sur-Foron	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Mac & Cheese Lezroy	1-2-3-8-10-14-		
18		Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Polet Pané Blé Coco & Curry et Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-11-14-	Chili Sin Carne, au Pois BIO	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	aux Macarons BIO Alpina Savoie & Gruyère IGP de Franche Comté			
19		Pélins-Pois & Carottes BIO Eluvées	1-2-3-B-	Purée PDT & Poélate Douce BIO	1-2-3-B-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-B-	Boulghour BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-				
20		Raclette IGP de Savoie	1-	Brie des Pâturages Comtois	1-	Abondance AOP de Nos Fruitières	1-	Légumes à l'Oriente (Carottes & Navets BIO)	1-2-3-8-				
21		Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-										
22		Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	Salade d'Ananas & Sirop Vanille	--	Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	--	Yaourt aux Fruits Rouges BIO de Minzier	1-	Cookie Chocolat & Cacahuète Lezroy	1-2-3-7-9-11-		
23	lundi 26 janv.	Allergène	mardi 27 janv.	Allergène	mercredi 28 janv.	Allergène	jeudi 29 janv.	Allergène	vendredi 30 janv.	Allergène			
24		--	--	Soupe de Butternut BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO Françaises	1-2-3-8-10-14-	Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-		
25		Sauté de Filet de Poulet Français à la Provençale	1-2-3-8-10-14-	Gratin de Colin aux Poireaux BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Jambon Blanc Français	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de Royans Sauce Tomate Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Carbonade de Bœuf BIO des GAEC des Savoie & Jura	1-2-3-8-10-14-		
26		Foiefet BIO de Sassenage & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-	Purée Carotte & Lentille Corail BIO	1-2-3-B-	Oeufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-		
27		Polenta BIO Tradition	1-2-3-B-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-B-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-B-			Torsades BIO Alpina Savoie à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-		
28		Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-B-	Emmental Râpé Français	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-7-	Compotée Pomme & Polimaron BIO Lezsaisons	--	Flan Vanille, au Lait BIO de Minzier	1-2-3-		
29		Meule de Savoie BIO	1-	Gâteau Tout Chocolat Lezroy	1-2-3-7-	façon Stracciatella							
30		Quartiers d'Orange BIO Corse	--										

Substitut fromage MATERNELLE
 Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14