

Semaine	10	lundi 2 mars	mardi 3 mars	jeudi 5 mars	vendredi 6 mars
		Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron BIO Corse Epinards BIO Français au Lait BIO du Crêt Joli Gruyère IGP , de Franche-Comté Clémentine	Sauté de Filet de Poulet Français Sauce Moutarde Pommes de Terre de Savoie au Four Carottes BIO Vichy Tomme Fermière de Reignier Pomme BIO de Lacroix, Cercier	Soupe au Chou Lezsaisons & Croûtons Ceufs BIO Français Brouillés au Fromage Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés Muffin au Citron Leztroy	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Lasagnes de Boeuf Français Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier
	11	lundi 9 mars	mardi 10 mars	jeudi 12 mars	vendredi 13 mars
		Macédoine de Légumes, Navets & Carottes BIO P'tit Colin Sauce Curry Blé BIO à la Tomate P'tit Suisse Sucré	Soupe de Potimarron BIO Lezsaisons Tartiflette Savoyarde Leztroy aux PDT de Savoie et Reblochon AOP Pomme BIO d'Atout Pom, Chevrier	Salade de Perlines HVE Alpina Savoie au Thon Quiche au Fromage, Ceufs BIO Français & Lait BIO de La Ferme de Minzier Purée de Brocolis BIO Purée de Pomme HVE Lezsaisons	Sauté de Veau Français aux Olives Polenta BIO Tradition Fondue de Poireaux BIO Comté BIO AOP Seignemartin Quatre-Quarts Leztroy
	12	lundi 16 mars	mardi 17 mars	jeudi 19 mars	Menu Les Animaux Rigolos 20/03
		Colombo d'Aiguillette de Poulet Français Pommes de Terre BIO Vapeur Blettes BIO à la Béchamel au Lait BIO de Minzier Brie des Pâturages Comtois Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	Céleri BIO Rémoulade Quenelle Nature BIO de St-Jean Sauce Tomate Lezsaisons Riz BIO cuit façon Pilaf Yaourt à l'Abricot BIO de Minzier	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy & Dés de Gruyère IGP Gratin Crémeux au Colin & Poireaux BIO Boughour BIO Gonflé Banane des Antilles	Soupe aux Légumes BIO Lezsaisons Falafels Tomatés BIO de Sassenages & Sauce Fromage Blanc BIO Purée de Carottes BIO au Cumin Emmental Râpé Français Gâteau au Miel de Haute-Savoie Leztroy
Semaine	13	lundi 23 mars	mardi 24 mars	Menu Les Héros Imaginaires 26/03	vendredi 27 mars
		Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette Colombo de Colin & ses Petits Légumes de Saison Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Raclette IGP de La Fruitière des Bornes, Arbusigny Pomme BIO des Vergers Tissot, Copponex	Pilon de Poulet Français Rôti aux Herbes Ecrasé de PDT HVE de Savoie Légumes Sautés Sésame Yaourt Fermier BIO de Minzier à la Confiture de Fraises Lezsaisons	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette Gnocchis BIO Sauce Pesto Crémeuse Sablé Minion Leztroy Purée Pomme & Banane Lezsaisons	Soupe à l'Oignon Leztroy & Croûtons Sauté de Boeuf BIO GAEC des Savoie & du Jura Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre Meule de Savoie BIO Quartiers d'Orange BIO
Semaine	14	lundi 30 mars	mardi 31 mars	jeudi 2 avr.	Menu de Pâques 03/04
		Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette Brandade de Colin aux Pommes de Terre BIO Reblochon Fruité AOP de La Fromagerie Peguet, Fillinges Purée de Pomme HVE Lezsaisons	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Raviolis Emmental & Basilic BIO de St-Jean Tomatés Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, Saint-Germain-les-Paroisses	Soupe de Carottes de Reignier Lezsaisons Boulettes de Boeuf BIO Français Sauce Câpres & Paprika Semoule BIO Alpina Savoie aux Epices Douces Bûchette de Chèvre Pomme BIO d'Atout Pom, Chevrier	Chili Sin Carne, au Pois BIO Français Riz Camarguais BIO IGP Poêlée de Haricots Verts BIO Français Ceuf Chocolat au Lait & Cœur Lacté BIO , de Belledonne Crème Dessert Vanille Leztroy , au Lait BIO de Minzier

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MARS 2026	10	lundi 2 mars	Allergène	mardi 3 mars	Allergène	mercredi 4 mars	Allergène	jeudi 5 mars	Allergène	vendredi 6 mars	Allergène
		Salade de Pépinielles BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-	--	--	Cake aux Olives Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe au Chou Lezsaïsons & Croûtons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
		Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron BIO Corse	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français Sauce Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Œufs BIO Français Brouillés au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Lasagne de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-
		Quenelles Nature BIO Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Petits Pois Euvés	1-2-3-8-	Boulette de Pois façon Keffa BIO Sauce Tomate Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-			Lasagnes au Pois BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-
		Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	Petits-Pois & Carottes BIO Euvés	1-2-3-8-		
		Gruyère IGP de Franche-Comté	1-	Carottes BIO façon Vichy	1-2-3-8-	Camembert des Pâturages Comtois	1-				
				Tomme Fermière de Reignier	1-						
				Meule de Savoie BIO	1-	Compotée Pomme & Polmarion BIO Lezsaïsons	--	Muffin au Citron Leztroy	1-2-3-	Yaourt Nature Sucré BIO de Crêt Joli	1-
		Clémentine	--	Pomme BIO Lacroix, de Cercier	--						
	11	lundi 9 mars	Allergène	mardi 10 mars	Allergène	mercredi 11 mars	Allergène	jeudi 12 mars	Allergène	vendredi 13 mars	Allergène
		Macédoine, Navels et Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Polmarion BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade de Pertines HVE Alpina Savoie au Thon	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	--	--
		P'tit Colin au Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Tartiflette Savoyarde Leztroy , PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Salade de Pertine HVE Alpina	1-2-3-8-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-
		Purée Chou-fleur & Haricots Lingots BIO	1-2-3-8-	Grafin de PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Quiche au Fromage, Œufs & Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14-	Bouche à l'Italienne BIO et Sauce	1-2-3-8-10-14-
		Blé BIO Tomaté	1-2-3-8-			Chou-fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Fromage Blanc	1-2-3-8-
										Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-
						Crème Dessert Chocolat Leztroy au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Purée de Pomme HVE Lezsaïsons	--	Fondue de Potreaux BIO	1-
		P'tit Suisse Sucré	1-	Pomme BIO d'Alout Pomme	--					Comté BIO AOP , Seignemartin	1-
										Quatre-Quarts Leztroy	1-2-3-
	12	lundi 16 mars	Allergène	mardi 17 mars	Allergène	mercredi 18 mars	Allergène	jeudi 19 mars	Allergène	vendredi 20 mars	Allergène
		--	--	Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Terrine de Brocolis BIO Leztroy & Mayonnaise Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe aux Légumes BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-
		Colombo d'Aiguillette de Poulet Français	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de St-Jean Sauce Tomate Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Grafin Crèmeux au Colin & Potreaux BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Falafel Tomatés BIO de Sassenages & Sauce Fromage Blanc BIO	1-2-3-8-10-14-
		Cake au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-			Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Purée de Carottes BIO au Cumin	1-2-3-8-
		Pommes de Terre BIO Vapeur	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Tarsades Pois/Blé HVE Alpina Savoie	1-2-3-8-	Boughour BIO Gonflé	1-2-3-8-		
		Blé BIO à la Béchamel au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-							Emmental Râpé Français	1-
		Brie des Pâturages Comtois	1-	Yaourt à l'Abricot BIO de Minzier	1-	Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont Aiguille	1-	Dés de Gruyère IGP de Franche-Comté	1-	Gâteau au Miel de Haute-Savoie Leztroy	1-2-3-
		Purée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaïsons	--			Quartiers d'Orange BIO	--	Banane des Antilles	--		
	13	lundi 23 mars	Allergène	mardi 24 mars	Allergène	mercredi 25 mars	Allergène	jeudi 26 mars	Allergène	vendredi 27 mars	Allergène
		Belleraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	--	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Soupe à l'Oignon Leztroy & Croûtons	1-2-3-8-10-14-
		Colombo de Colin & ses Légumes de Saison	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Pilon de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Diel de La Saison des Alpes à la Vigneronne	1-2-3-8-10-14-	Gnacchis BIO Sauce Pesto Crémeuse	1-2-3-8-10-11-14-	Sauté de Bœuf BIO GAEC des Savoie & du Jura	1-2-3-8-10-14-
		Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-	Petits Pois Euvés	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-			Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-
		Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Ecrasé de PDT HVE de Savoie	1-2-3-8-	Purée de Pois Cassés BIO	1-2-3-8-	Sablé Minion Leztroy	1-2-3-7-	Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-
		Raclette IGP de La Fruitière des Bornes	1-	Légumes Sautés Sésame (Carottes & Haricots Verts BIO)	1-2-3-7-8-12-	Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-			Meule de Savoie BIO	1-
		Comté BIO AOP , Seignemartin de Nantua	1-	Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Joli				Purée Pomme & Banane Lezsaïsons	--	Quartiers d'Orange BIO	--
		Pomme BIO des Vergers Tissot, Copponex	--	à la Confiture de Fraises Lezsaïsons	1-	Flan Vanille Leztroy au Lait BIO de Minzier	1-2-3-				
	14	lundi 30 mars	Allergène	mardi 31 mars	Allergène	mercredi 1 avr.	Allergène	jeudi 2 avr.	Allergène	vendredi 3 avr.	Allergène
		Belleraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Carottes de Reignier Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	--	--
		Brandade de Colin aux Pommes de Terre BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Raviolis Emmental & Basilic BIO de Royans	1-2-3-8-10-14-	Tranche de Jambon Blanc Français	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Bœuf BIO Français Sauce Paprika & Câpres	1-2-3-8-10-14-	Chili Sin Carne, ou Pois BIO	1-2-3-8-10-14-
		Hachis Parmentier de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-			Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Pois façon Keffa BIO Sauce Paprika & Câpres	1-2-3-8-10-14-		
						Crozets BIO Alpina Savoie Crémeux	1-2-3-8-	Semoule BIO Alpina Savoie aux Epices Douces	1-2-3-8-	Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-
										Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-
		Reblochon AOP de La Fruitière de Peguel, Fillinges	1-			Fromage Blanc BIO de Minzier		Bûchette de Chèvre	1-	Œuf Chocolat au Lait & Cœur Lacté BIO de Belledonne	1-2-3-7-9-11-12-
		Brie des Pâturages Comtois	1-			à la Confiture de Framboises BIO Lezsaïsons	1-	Pomme BIO d'Alout Pomme	--	Crème Dessert Leztroy Vanille au Lait BIO de Minzier	1-2-3-
		Purée Pomme HVE Lezsaïsons	--	Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz	1-						

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Loit	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14