

	23	24	25	26	27
Semaine	<p>lundi 1 juin</p> <p>Carottes Râpées en Vinaigrette Brandade de Colin & Pommes de Terre Abricot</p>	<p>mardi 2 juin</p> <p>Salade de Lentilles Vertes BIO Françaises Quiche au Fromage, Œufs BIO Français & Lait BIO de La Ferme de Minzler Petits Pois & Carottes BIO Etuvés Purée de Pomme HVE Lezsaisons</p>	<p>Menu Plaisir ! 04/06</p> <p>Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Burger Leztroy, Steak Haché BIO Français PDT façon Potatoes & Mayonnaise Lezsaisons Moelleux au Chocolat Glaçage Rocher Leztroy</p>	<p>vendredi 5 juin</p> <p>Sauté de Porc à l'Echalote, Le Rougeot du Charvin Penne Rigate BIO Alpina Savoie Courgettes BIO Sautées Raclette IGP de Savoie Cerises</p>	
Semaine	<p>lundi 8 juin</p> <p>Sauté de Filet de Poulet Français Sauce Moutarde Polenta BIO Tradition Haricots Beurre BIO Français Abondance AOP de Nos Fruitières Melon Charentais HVE Français</p>	<p>mardi 9 juin</p> <p>Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie façon Tex Mex Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Sauce Tartare Leztroy Epinards BIO Français au Lait BIO du Crêt Joli Camembert des Pâturages Comtois Nectarine</p>	<p>jeudi 11 juin</p> <p>Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Gnocchis BIO Sauce Pesto Crémeuse Emmental Râpé Français Pastèque BIO à Croquer</p>	<p>Repas Froid 12/06</p> <p>Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy Tranche de Jambon Blanc Français Salade de Riz Camarguais BIO IGP & Cruautés Yaourt à la Vanille, La Ferme des 4 Saisons, Reignier</p>	
Semaine	<p>lundi 15 juin</p> <p>Betteraves Rouges BIO & Mais en Vinaigrette Colombo de Colin & ses Petits Légumes de Saison Coquillettes BIO Alpina Savoie Gâteau Tout Chocolat Leztroy</p>	<p>mardi 16 juin</p> <p>Quenelle Nature BIO de St-Jean Sauce Tomate Lezsaisons Riz BIO cuit façon Pilaf Courgettes BIO au Pistou Reblochon AOP de La Fromagerie Peguet, Fillinges Nectarine</p>	<p>jeudi 18 juin</p> <p>Salade Verte, Vinaigrette Leztroy & Dès de Gruyère IGP Knack de La Salaison du Mt-Charvin Purée de Chou-Fleur & Haricots Lingots BIO Melon Charentais HVE Français</p>	<p>vendredi 19 juin</p> <p>Concombre BIO Français à la Crème Sauté de Boeuf BIO des Savoie & Jura à l'Orientale Boullghour BIO Gonflé Fromage Blanc BIO de Minzler à la Confiture de Pêche Lezsaisons</p>	
Semaine	<p>lundi 22 juin</p> <p>Chili Con Carne au Boeuf BIO Français Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Courgettes BIO Sautées Brie des Pâturages Comtois Purée Pomme & Mirabelle Lezsaisons</p>	<p>mardi 23 juin</p> <p>Pommes de Terre en Parmentière Estivale Colombo d'Aiguillette de Poulet Français Haricots Verts BIO Français Persillés Fromage de Chèvre Demi-Sec, La Chèvrerie des Moises Abricot</p>	<p>jeudi 25 juin</p> <p>Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Crèmeux aux 2 Saumons Torsades BIO Alpina Savoie Yaourt Fermier du GAEC Pré Jourdan, St-Laurent à la Confiture de Framboises BIO Lezsaisons</p>	<p>Repas Froid 26/06</p> <p>Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaisons Taboulé Oriental, Semoule & Boullghour BIO Panacotta à la Fraise Leztroy</p>	
Semaine	<p>lundi 29 juin</p> <p>Radis Roses & Beurre Sauté de Veau Français Marengo Blé BIO au Beurre Ratatouille Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Joli à la Confiture d'Abricot BIO Lezsaisons</p>	<p>mardi 30 juin</p> <p>Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Brudet de Poissons Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Comté BIO AOP Seignemartin Pêche</p>	<p>jeudi 2 juil.</p> <p>Concombre BIO Français façon Tzatziki Raviolis aux Légumes BIO Emmental Râpé Français Melon Charentais HVE Français</p>	<p>Pique-Nique 03/07</p> <p>Sandwich Jambon Blanc Français, Gruyère IGP & Beurre Leztroy Chips Gourde de Compote de Pomme BIO Cookie aux Pépites de Chocolat Leztroy</p>	

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Date	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène	
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	lundi	mardi	mercredi
23	lundi 1 juin Carottes Râpées en Vinaigrette Brandade de Colin & Pommes de Terre Hachis Parmentier au Pois BIO	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	mardi 2 juin Salade de Lentilles Vertes BIO Françaises Quiche au Fromage, Œufs & Lait BIO de Minzier Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés Purée de Pomme HVE Lezsaisons	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- --	mercredi 3 juin Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Emincé de Poulet Français Sauce Yassa Quenelle Nature BIO Sauce Tomate Duo Riz & Quinoa BIO Crème Caramel aux Œufs et Lait BIO de Minzier	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3- 1-2-3-7-	jeudi 4 juin Salade de Betteraves Rouges BIO Steak Haché BIO Français & sa sauce Barbecue Leztroy Bolognaise de Pois BIO Français Coeurs de Blé BIO Alpina Savoie Yaourt Nature Sucré BIO du Crêt Joli	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	vendredi 5 juin Sauté de Parc Le Rougeot du Charvin à l'Echalote Saucière à l'Italienne BIO Sauce Barbecue Leztroy Penne Rigate BIO Alpina Savoie Courgettes BIO Sautées Meule de Savoie BIO Raclette IGP de Savoie Cerises	Allergène -- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --
24	lundi 8 juin Sauté de Filet de Poulet Français à la Moutarde Quiche Tomate & Moutarde Leztroy Polenta BIO Tradition Haricots Beurre BIO Français Abondance AOP de nos Fruilières Melon Charentais HVE Français	Allergène -- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	mardi 9 juin Salade de Pêpinettes BIO Alpina Savoie Tex-Mex Plein Filet d'Alaska Pané & sauce Tartare Leztroy Tortilla aux PDT & Œufs BIO Épinards BIO Français au Lait BIO du Crêt Joli Camembert des Pâturages Comtois Neclarine	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	mercredi 10 juin Radis Roses & Rosace de Beurre Fleur de Sel IGP Leztroy Œufs BIO Français Brouillés au Fromage Pommes de Terre au Four Trian Provençal Crème Dessert Chocolat Leztroy, au Lait BIO de Minzier	Allergène 1- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-7-	jeudi 11 juin Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Gnocchis BIO Sauce Crèmeuse au Pesto Emmental Râpé Français Pastèque BIO à Croquer	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1- --	vendredi 12 juin REPAS FROID Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy Tranche de Jambon Blanc Français Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaisons Salade de Riz Camarguais IGP BIO & Crudités Yaourt à la Vanille de La Ferme des 4 Saisons, Reignier	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- 1-
25	lundi 15 juin Salade de Betteraves Rouges BIO & Maïs Colombo de Colin & ses Petits Légumes de Saison Colombo aux Petits Légumes de Saison Coquillettes BIO Alpina Savoie	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8-	mardi 16 juin Quenelle Nature BIO de St-Jean sauce Tomatée Lezsaisons Riz BIO cuit Pilaf Courgettes BIO au Pistou Comté BIO AOP, Seignemartin Reblochon AOP de La Fromagerie Peguet, à Fillages Neclarine	Allergène -- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1- --	mercredi 17 juin Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes Flan de Courgettes Gratin Dauphinois Lezsaisons Meule de Savoie BIO Cerises	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	jeudi 18 juin Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Knack de La Salaison du Mont-Charvin, Doussard Œufs BIO Brouillés Français à la Ciboulette Purée Chau-Fleur & Haricot Lingot BIO Dés de Gruyère IGP, Franche Comté Melon Charentais HVE Français	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	vendredi 19 juin Concombre BIO Français à la Crème Sauté de Bœuf BIO des Savoie & du Jura à l'Orientale Boulette de Pois façon Keffa BIO & Sauce Tomate Lezsaisons Boulghour BIO Gonflé Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Pêche Lezsaisons	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1-
26	lundi 22 juin Chili Con Carne, au Bœuf BIO Français Chili Sin Carne, au Pois BIO Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Courgettes BIO Sautées Brie des Pâturages Comtois Purée Pomme & Mirabelle Lezsaisons	Allergène -- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	mardi 23 juin Parmentière Estivale Colombo d'Aiguillette de Poulet Français Quenelle Nature BIO Sauce Béchamel Haricots Verts BIO Français Persillés Bûchette de Chèvre Chèvre Demi-Sec, La Chèvrerie des Moises à Habère-Poche Abricot	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	mercredi 24 juin Concombre BIO Français à la Bulgare Dîot au Vin Blanc de La Salaison des Alpes, La Roche sur Foron Bouchée Pané Coco & Curry & Sauce Ketchup Leztroy Polenta BIO Tradition Beaufort AOP de La Coopérative Laitière de Haute Maurienne Melon Charentais HVE Français	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1- --	jeudi 25 juin Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Crèmeux Deux Saumons Bolognaise de Pois BIO Français Torsades BIO Alpina Savoie Yaourt Fermier du GAEC Pré Jourdan, St-Laurent à la Confiture de Framboises BIO Lezsaisons	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1-	vendredi 26 juin REPAS FROID Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaisons Taboulé Oriental, Semoule & Boulghour BIO Panacotta à la Fraise Leztroy	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3- 1-2-3-
27	lundi 29 juin Radis Roses et Beurre Sauté de Veau Français Marengo Bouchée Provençale Pois Chiche & Courgette BIO & Sauce Ketchup Leztroy Blé BIO au Beurre Rataouille aux Légumes de Saison Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Joli à la Confiture d'Abricots BIO Lezsaisons	Allergène 1- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-	mardi 30 juin Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Brudet aux Poissons Dahl de Lentilles Corail BIO Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Comté BIO AOP, Seignemartin de Nantua Pêche	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1- --	mercredi 1 juil. Tomates de Gaillard façon Kachumbari Hachis Parmentier de Bœuf BIO Français Hachis Parmentier au Pois BIO Cané du Trièves BIO de la Laiterie du Mont-Aiguille Pastèque BIO à Croquer	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- --	jeudi 2 juil. Concombre BIO Français tzatziki Raviolis aux Légumes BIO Emmental Râpé Français Melon Charentais HVE Français	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- --	vendredi 3 juil. Sandwich Jambon Blanc, Gruyère IGP & Beurre Leztroy Sandwich Thon & Mayonnaise Leztroy Chips Gourde Compote de Pomme BIO Cookie Leztroy	Allergène -- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- -- 1-2-3-7-

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Laït	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14